



Novembre 2016, nous étions 4 sages-femmes, formées à la Pédagogie Perceptive spécialisation Gymnastique Sensorielle Périnatale (GSP), présentes au 12<sup>ème</sup> Colloque International de Périnatalité de l'Association pour la Recherche et l'(In)formation en Périnatalité (ARIP) en Avignon au Palais des Papes : Céline Bonnet, Dominique Di Leilo, Françoise Ausset, et Marielle Buravand Jaën.

L'émergence du désir de participation à ce Colloque en janvier 2016 a permis l'écriture d'une proposition d'atelier par Céline et Marielle . Nous avons écrit ce projet d'atelier en lien avec la thématique proposé « Bébé attentif cherche adulte(s) attentionné(s) » puis envoyé notre proposition au Comité d'étude.

Après un temps d'attente et d'incertitude, comme un premier trimestre de grossesse, nous avons été informées que notre projet d'atelier était retenu.

La joie de cette information nous a portée tout au long de la construction de cet atelier. Nous avons vécu un 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestre de gestation, intensément. Nous avons été très attentionnées, nous avons soigné chaque moment, chaque détail, peaufiné la présentation de notre travail afin de préparer au mieux notre intervention.

Céline et moi-même avons donc animé un atelier intitulé « l'introspection, le toucher de relation et le mouvement sensoriel au service de l'attention parentale pré, per et post natale ».



50 personnes se sont inscrites à notre atelier d'une durée de 1h30, au milieu des 24 autres ateliers proposés, de conférences passionnantes en séance plénière ou symposiums en parallèle de Denis Mellier, Bernard Golse, Colwyn Trevarthen, Gisèle Apter, François Jouen, Sylvain Missonnier et bien d'autres sous l'œil paternel de Michel Dugnat. La salle Cubiculaire qui nous a été allouée, était très douce et puissante à la fois.



Nous y avons présenté les fondamentaux du travail en Pédagogie Perceptive spécialisation GSP, agrémenté de séquences filmées (10 mn de film au total), donnant la parole aux femmes et aux couples que nous accompagnons. Nous avons détaillé notre méthodologie pour pouvoir ensuite proposer une pratique de 20 mn environ. A partir de cette expérimentation nous avons invité les participants à témoigner de leur expérience et à échanger.

*« Je me suis rendu compte vraiment de l'importance des appuis pour pouvoir faire ce travail sur soi, je suis toute petite et je ne touche pas le sol quand je suis sur une chaise, et c'est fou ..., je fais beaucoup de travail personnel mais jamais en assis et du coup je n'ai pu avoir aucune présence à moi parce que je n'avais pas les pieds au sol et du coup ça me rappelle l'importance d'installer bien les mamans et l'importance des appuis offerts au bébé aussi, au niveau bassin, etc., et que sans ça on est pas disponible à la relation »*

*« Moi c'est juste pour témoigner des sensations que j'ai pu avoir, à un moment donné j'ai eu l'impression que c'était, un peu comme ce que décrivait votre patiente qui témoignait tout à l'heure, la sensation que c'est le corps tout seul qui faisait son chemin, chose que je retrouve moi dans ma pratique dans un travail des fois tissulaire c'est-à-dire qu'il n'y a pas une intention volontaire c'est-à-dire que les choses se font d'elles-mêmes donc je trouve ça intéressant »*

*« ...quand je suis arrivée j'avais le sentiment que par exemple de ce côté-là, j'étais plus serrée, j'étais moins en contact et le fait de faire cet exercice et de simplement se poser, c'est comme si tout se remet en place tout seul, laisser se remplir tout seul et aussi le fait de détendre les yeux, ça m'a donné des sensations*

*dans tout le visage et puis voilà ça s'est apaisé. En fait l'haptonomie c'est vraiment se laisser venir à soi, dans ce mouvement qu'on appelle de tendresse et d'amour et d'empathie »*

**Un bel échange avec l'assistance et de nombreuses questions ont émergées :**

*« Je connais un petit peu la méditation, le yoga, ça me fait penser à ces choses-là, je sais qu'il existe le yoga prénatal, post natal, je ne sais pas du tout comment ça se passe mais est ce qu'il y a des similitudes, est ce que ça s'en inspire, est ce qu'il y a des différences ? »*

*« Pour aller un petit peu dans le même sens, moi je suis haptonome et il y a beaucoup de choses communes aussi, il est vraiment question de vraiment prendre contact avec soi, avec son bébé, de façon globale et respectueuse et la lenteur me parle beaucoup aussi parce que si on est pas dans la lenteur, on est pas en contact avec soi et ça me fait penser aussi après ces quelques jours ici, je me dis finalement beaucoup de choses se recourent, beaucoup de choses sont communes dans le respect, dans l'humanité et dans la présence à soi, je pense que ça doit vraiment être une base pour pouvoir aller vers et être en contact avec son bébé in utéro et après »*

*« Est ce que dans vos séances vous avez des dames qui ressentent des douleurs qu'elles ne percevaient pas ou des choses désagréables et qu'est-ce que vous en faites du coup ? »*

*« Vous avez montré un témoignage de papa, mais je me demandais suite à quoi il témoignait, qu'est ce que vous lui faites faire à lui concrètement ?*

*« Marie Berger psychomotricienne, je m'interrogeais sur qui avait créé cette méthode de travail, à quelle profession il appartenait ? »*

*« En matière de formation ? »...*

**Nous avons terminé cette heure et demi avec quelques échanges en aparté et de nombreux remerciements**

**Marielle et Céline**